

# Roy Alexander Arguedas Segura

---

## Currículo Vitae

**Edad:** 26 años

**Dirección:** 300 metros este y 75 metros sur de la Municipalidad de Aserrí

**Teléfonos:** 2230-6247 / 2230-5935 / 8882-9517

**Estado civil:** Soltero

**Nacionalidad:** Costarricense

**Cédula:** 1-1128-0602

### Experiencia laboral:

Gerencia y Administración del Centro de Acondicionamiento Físico Body Fit desde septiembre de 2007.

Entrenador personal dentro del área metropolitana; desde 2006

Instructor biomecánico de apoyo en pesas en el Gold's Gym ubicado en el Hotel Radisson de septiembre hasta diciembre del 2006.

Instructor de Pesas y Spinning en el Gimnasio BIOFIT; ubicado en San Miguel de Desamparados, desde el 2004.

Instructor de Bailes Populares en la Asociación Gerontológica Costarricense (AGECO) ubicada en barrio Escalante, desde el 2004.

Animador de eventos especiales de la Asociación Gerontológica Costarricense (AGECO) ubicada en barrio Escalante, desde el 2004.

Instructor en la Academia de Fútbol Marvin Solano con sede en Aserrí; desde el 2004.

Director de clubes deportivos de fútbol en el Saint Michael High School; durante 2004 y 2005.

Profesor de Educación Física del Saint Lawrence High School como parte del Programa de Extensión Docente de la Universidad de Costa Rica, 2004.

Profesor de Educación Física en el Centro Infantil Laboratorio como parte del Programa de Extensión Docente de la Universidad de Costa Rica, 2003.

Participación como Dirigente de Juegos Recreativos en el Proyecto "Vacaciones Divertidas en Mc Donald's" llevado a cabo en Mc Donald's Escazú del 17 de enero al 7 de febrero del 2003.

### **Estudios realizados:**

1988 – 1994 Diploma de Sexto Grado, Escuela Manuel Hidalgo Mora.

1995 – 1999 Bachillerato en Enseñanza Media, Liceo de Aserrí.

2003 – 2004 Profesorado en la Enseñanza de la Educación Física y Deportes en la Universidad de Costa Rica

2001 – 2004 Bachillerato en la Enseñanza de la Educación Física y Deportes en la Universidad de Costa Rica.

2005 –2006 Finalizando la Tesis de la Licenciatura en Rendimiento Deportivo de la Universidad Nacional

### **Otros estudios:**

Curso de Pesas Nivel II impartido por el Lic. Víctor Hugo Salas Brenes en su Escuela para la Formación de Instructores de Pesas, Aeróbicos y Afines llevado a cabo de agosto hasta octubre del 2004.

Curso de Spinning impartido por el Lic. Víctor Hugo Salas Brenes en su Escuela para la Formación de Instructores de Pesas, Aeróbicos y Afines llevado a cabo de agosto hasta octubre del 2005.

Curso Electivo de Bailes Populares en la Universidad de Costa Rica como parte del plan de estudios a escoger. Sin certificado.

Participación en el II Congreso Latinoamericano de Ciencias Aplicadas al Fútbol; organizado por la Escuela de Educación Física y Deportes de la Universidad de Costa Rica, llevado a cabo del 3 al 5 de julio del 2001.

Participación en el VIII Simposio Internacional en Ciencias del Deporte, el Ejercicio y la Salud; organizado por la Escuela de Educación Física y Deportes de la Universidad de Costa Rica, realizado del 7 al 10 de noviembre del 2001.

Participación en el IV Congreso Latinoamericano de Ciencias Aplicadas al Fútbol; organizado por la Escuela de Educación Física y Deportes de la Universidad de Costa Rica en convenio con Slippery Rock University, llevado a cabo del 13 al 16 de mayo del 2003.

Participación en el V Congreso Latinoamericano de Ciencias Aplicadas al Fútbol; organizado por la Escuela de Educación Física y Deportes de la Universidad de Costa Rica en convenio con Slippery Rock University, llevado a cabo del 11 al 14 de mayo del 2004.

Conocimientos en Acondicionamiento Físico y Deportivo Entrenamiento con Resistencia I y II, Fisiología Humana y del Ejercicio, Anatomía y Primeros Auxilios, y demás contenidos de la Carrera de Educación Física y Deportes.

Cursos de Word - Excel - Windows; realizados en el Liceo de Aserrí en el año 2000.

Curso gestión empresarial; realizado en el Liceo de Aserrí en el año 1999.

## Referencias:

Profesor Marvin Solano / Educador físico y entrenador / Teléfono: 8393-3316

Adolfo Quesada / Gerente y Educador Físico / Teléfono: 8820-5010

Rubén Arévalo / Educador físico y entrenador personal / Teléfono: 2219-9072, 8850-1361

Profesor Victor Salas Universidad de Costa Rica /Teléfono: 8373-7030

Adriana Corella / Adm. de Recursos Humanos / Teléfono: 8832-2072